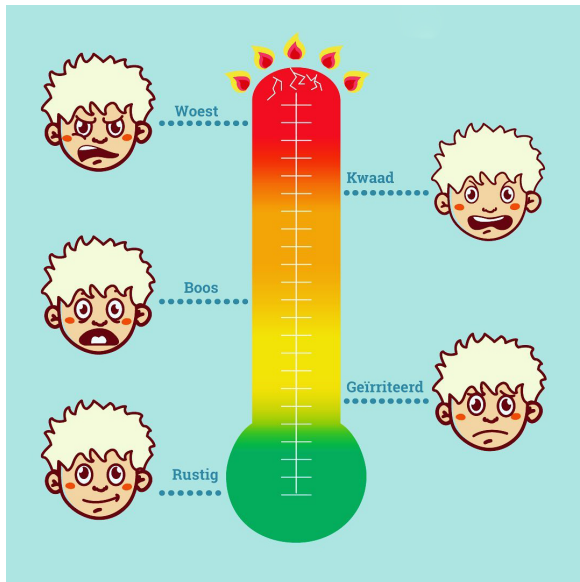


Verskillende methodes en oefeningen om de sociale vaardigheden van kinderen te trainen.

We gebruiken kleuren om soorten gedrag te benoemen of maken gebruik van een emotiethermometer of een boosheidsthermometer. Dit leert kinderen reflecteren op hun gedrag.

We doen rollenspelen om zo het effect van hun gedrag beter aan te tonen.



De groepstraining is voor kinderen van 8 tot en met 12 jaar die bepaalde situaties lastig vinden.

Volgende redenen zien wij vaak bij kinderen om de training te volgen:

- Verlegenheid, weinig durven in de klas.
- Onzekerheid, een negatief zelfbeeld, faalangst.
- Niet weerbaar zijn, geen 'nee' durven zeggen.
- Snel geraakt, gevoelig voor kritiek.
- Geplaagd of gepest worden.
- Piekeren, lang blijven hangen in emoties.
- Weinig aansluiting vinden bij andere leeftijdsgenoten.

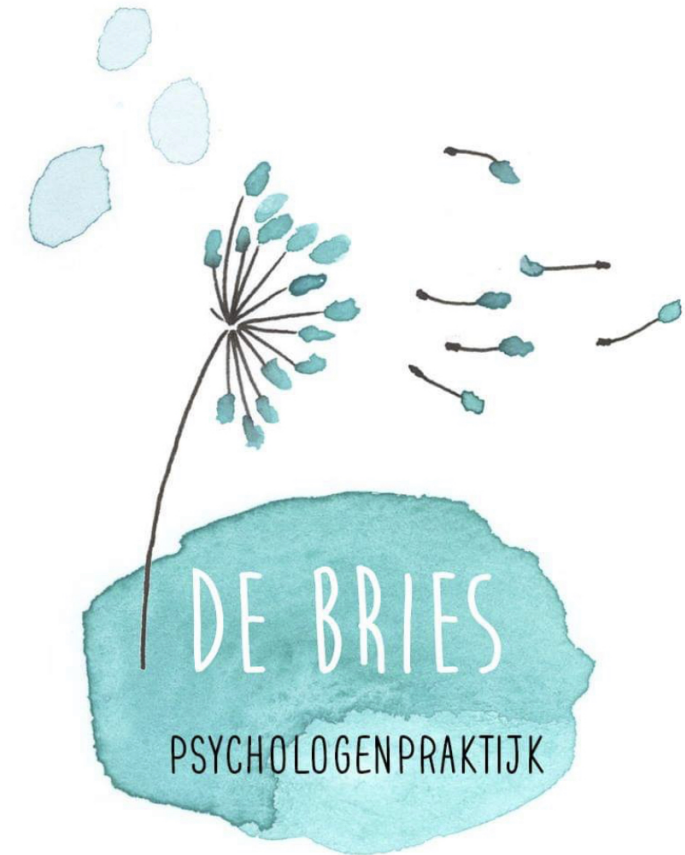
5 sessies

Telkens op woensdagnamiddag van 14u30 tot 16u00.

Voor meer info (data en beschikbaarheid)

Psychologenpraktijk De Bries
Westhoeklaan 23 · 8660 De Panne
Anne-Sophie 0486 41 68 84
Danielle 0496 37 87 37
Lore 0472 04 08 36

www.debries.be



Psychologenpraktijk De Bries

Westhoeklaan 23 · 8660 De Panne
Anne-Sophie 0486 41 68 84
Danielle 0496 37 87 37
Lore 0472 04 08 36

www.debries.be

Sociale vaardigheidstraining 8-12 jaar

Een sociale vaardigheidstraining (sovatraining) is een kortdurende praktische en speelse training die jouw kind helpt om sociaal vaardiger te worden.

Daardoor kan het kind meer aansluiting vinden bij anderen en makkelijker omgaan met sociale situaties.

Omdat sociale vaardigheden betrekking hebben op de interactie met andere kinderen, wordt deze training in groepsverband gegeven.

Is dit wat voor jouw kind?

Een sociale vaardigheidstraining helpt jouw kind als het:

- Uit zichzelf weinig initiatief neemt tot contact.
- Weinig vrienden heeft en geen of weinig speelafspraken maakt.
- Niets terug zegt als het wordt begroet.
- Vaak aan de zijlijn staat, wel mee willen doen, maar niet weten hoe.
- Op een onhandige manier contact maakt, bijv. door een kind te duwen.
- Weinig rekening houdt met de gevoelens van anderen.
- Het moeilijk vindt om te delen en samen te spelen.

Wat leert jouw kind?

Met een sociale vaardigheidstraining leert je kind onder meer:

- Stevig staan en zelfvertrouwen uitstralen.
- Op een leuke manier contact maken met andere kinderen.
- Vrienden maken en meedoen met een spel.
- Een praatje maken en iets durven te vertellen of te vragen.
- Anderen (terug) groeten.
- Begrijpen hoe de ander zich voelt en op een positieve manier reageren.
- Delen, samenspelen en samenwerken.
- Overleggen, het leren eens zijn met ideeën van anderen en ruzies oplossen.

